



MADEE



52 ANS Cadre Supérieure en
Comptabilité de Paris

Situation

De formation comptable - Ressources Humaines - Madee a une charge de travail conséquente, un emploi du temps bien rempli et une vie de famille complexe à gérer, du fait de son fort investissement professionnel. Madee me contacte par mail pour être sûre de son choix de temps d'appel avant d'établir sa réservation...

En état d'épuisement professionnel et de lassitude de ses fonctions actuelles, Madee ressent le besoin d'une reconversion professionnelle et doute qu'à 52 ans cela puisse lui être profitable. De plus, quelques tensions se sont installées au sein de son foyer. Beaucoup d'éléments à prendre en compte pour Madee qui rêve de changement, de se retrouver et de ne plus subir son quotidien qu'elle exprime avec une grande souffrance. Elle me demande conseil pour l'aider à faire le point sur sa situation, plus encore pour orienter ses choix et comment voir un avenir plus serein. Elle a le sentiment de ne plus exister.

Accompagnement

Attentive à son mal-être, nous avons constitué la liste de ses envies, les options possibles et la faisabilité dans le temps. En insistant sur ce qu'elle souhaiterait faire de sa continuité de carrière. Madee conviendra qu'il est urgent de fixer des limites à son investissement professionnel. Cela ne remettra pas en cause la qualité de ses engagements. Reprendre du temps pour soi. Retrouver un équilibre entre mère et fille fera partie de ses objectifs au premier plan. Je constate que les heurts du couple sont principalement liés à un manque de temps libre. Cette notion d'échanges est de nature à harmoniser les tensions ; voire les faire disparaître. Se rappeler pourquoi ils se sont liés, seulement si, le couple estime toujours avancer dans la même direction. Reconnectée à sa réalité, Madee entend qu'il est possible de faire évoluer son univers. Les éléments lui semblent plus clairs. Madee souhaitera, quelques mois plus tard, un nouvel accompagnement et en présentiel.

Résultats

Des nouvelles de Madee, par mail, l'année suivante. Elle aura osé quitter son poste, se sera formée, en amont, dans le domaine de la relaxation, pour finalement ouvrir sa boutique de soins cosmétique et bio. Elle annonce avoir retrouvé un véritable équilibre familial, pour lequel ils travaillent actuellement de tous petits détails. Une complicité revenue plus vite qu'elle ne l'aurait pensé et confirme les bienfaits de ses prises de décisions. Comme le souhaitait son mari, ils ont emménagé dans le Sud-Ouest de la France. Résultats positifs et un chemin de vie mis en lumière. Des capacités dévoilées pour une mise à jour personnelle. Une prise de risque bien étudiée sans laisser de place au doute. Des changements pour une harmonie familiale retrouvée.

Conclusion : ils se sont accordés les moyens d'avancer et d'aller à l'essentiel de leurs priorités. Des remerciements que je lui adresse également en retour pour le travail accompli et qu'il n'appartenait qu'à elle de vouloir avancer. C'est fait !

Madée aura profité de deux accompagnements. Une séance d'un peu plus de deux heures et une en présentielle auront été nécessaires sur 5 mois approximativement.

